

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка № 5 Тракторозаводского района Волгограда»  
(МОУ Центр развития ребенка № 5)



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МОУ  
Центром развития ребенка № 5  
Е.В. Фролова  
Приказ от «01» сентября 2023 г. №66-1

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации МОУ Центра развития ребенка № 5  
*Варакина* И.В. Варакина  
Протокол от «01» сентября 2023г. №27/1

### Положение о режиме занятий воспитанников МОУ Центра развития ребенка № 5

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 04 августа 2023 г., федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25 ноября 2022 года, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21, Уставом дошкольного учреждения.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МОУ Центре развития ребенка № 5 и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы.

#### 2. Режим функционирования МОУ Центра развития ребенка № 5

2.1. Режим работы МОУ Центра развития ребенка № 5 осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания).

2.3. График работы 7.00-19.00

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные дни. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

#### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации образовательной программы МОУ Центра развития ребенка № 5, потребностей участников образовательных отношений.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми,

коллективных и индивидуальных игр, достаточной двигательной активности ребёнка в течение дня, обеспечено сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, что вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 1, 5 до 3 лет – не более 20 минут; от 3 до 4-х лет - не более 30 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут; для детей от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 90 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2х минут для всех возрастов.

3.6. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00, заканчиваются не позднее 17.00.

3.7. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

3.8. Занятия по физической культуре в рамках образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физической культуре организовывается на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МОУ Центра развития ребенка № 5, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Положение действует: до замены новым.

Положение разработано и подготовлено:

Заведующим МОУ Центр развития ребенка № 5

Е.В. Фроловой

Председателем первичной профсоюзной организации

И.В. Варакиной